

MaasBerkhout
Contactpersoon: Inge Berkhout
Wiardi Beckmanstraat 35
1814 KR Alkmaar
(072) 515 92 95 of 06-23 88 66 76
info@maasberkhout.nl

www.maasberkhout.nl

Onze producten op een rij:

- Trainingen
 - Gezond achter het beeldscherm
 - Gezond bewegen op de werkplek (fysieke beroepen)
- Werkplekonderzoek
- Therapeutische begeleiding op de werkplek
- Open spreekuur bedrijfsoefentherapeut
- Verdiepende RI&E
 - Verdiepende RI&E Beeldschermwerk
 - Verdiepende RI&E Fysieke Belasting



Ga aan het werk met het ...
Werkplekonderzoek

Werkplekonderzoek.



"De laatste tijd had ik steeds vaker last van mijn nek en schouders. Heel vervelend. Ik wist niet waar het door kwam. Totdat MaasBerkhout langskwam voor een werkplekonderzoek... Ik let nu goed op mijn werkhouding. Ook mijn werkplek is aangepast. Mijn klachten zijn verdwenen!"

Voor wie is het onderzoek?

- Medewerkers met fysieke klachten, zoals lage rugklachten en RSI.
- Voor medewerkers die dreigen uit te vallen of juist weer aan het werk gaan na een periode van verzuim.
- Voor medewerkers die werken op kantoor, in de productie, in de techniek, in een laboratorium et cetera.

Wat is het doel?

Het werkplekonderzoek helpt u om ziekteverzuim en fysieke klachten te voorkomen. Ook zorgen wij ervoor dat uw medewerkers sneller het werk hervatten na ziekteverzuim.

Dit doen wij door ...

... medewerkers bewust te maken van een betere manier van werken.

... u en de medewerker te adviseren over een betere inrichting van de werkplek.

Waaruit bestaat het werkplekonderzoek?

We houden een intakegesprek ...

... waarin we relevante informatie inventariseren over de klachten en werkzaamheden.

We observeren en analyseren ...

... de manier van werken. Hierbij kijken we of er een verband is tussen de klachten, de werkplek en het eigen (belastende) houdings- en bewegingspatroon.

We instrueren en adviseren door:

- de medewerker te informeren over onze bevindingen;
- voorlichting te geven over een goede werkplekinrichting en gezonde manier van werken;
- goede werkhoudingen en gezonde bewegingstechnieken aan te leren;
- oefeningen mee te geven;
- te laten weten welke aanpassingen nodig zijn op de werkplek.

We brengen verslag uit ...

... van onze bevindingen, instructies en adviezen.

Dit verslag ontvangt de contactpersoon van uw bedrijf, de medewerker en de bedrijfsarts.

"Gezond werken kun je leren."