

MaasBerkhout
Contactpersoon: Inge Berkhout
Wiardi Beckmanstraat 35
1814 KR Alkmaar
(072) 515 92 95 of 06-23 88 66 76
info@maasberkhout.nl

www.maasberkhout.nl

Onze producten op een rij:

- Trainingen
 - Gezond achter het beeldscherm
 - Gezond bewegen op de werkplek (fysieke beroepen)
- Werkplekonderzoek
- Therapeutische begeleiding op de werkplek
- Open spreekuur bedrijfsoefentherapeut
- Nadere inventarisatie (RI&E)
 - Nadere Inventarisatie Beeldschermwerk (NI-BSW)
 - Nadere Inventarisatie Fysieke Belasting



Gezond werken
kun je leren



Gezond werken kun je leren

Uw werk niet meer kunnen doen vanwege lichamelijke klachten, daar denkt u liever niet aan. Maar natuurlijk kan het iedereen overkomen. Ook uw medewerkers.

Voorkomen is - inderdaad - beter dan genezen. Daarbij helpen wij u dan ook graag. En valt uw medewerker toch uit? Dan bieden wij verschillende producten. Om verder verzuim tot een minimum te beperken.

“Een steun in de rug bij uw arbo- en verzuimbeleid.”

Welke producten bieden wij?

- Trainingen
 - Gezond achter het beeldscherm
 - Gezond bewegen op de werkplek (fysieke beroepen)
- Werkplekonderzoek
- Therapeutische begeleiding op de werkplek
- Open spreekuur bedrijfssoefentherapeut
- Nadere inventarisatie (RI&E)
 - Nadere Inventarisatie Beeldschermwerk (NI-BSW)
 - Nadere Inventarisatie Fysieke Belasting



Wat zijn onze uitgangspunten?

Fysieke overbelasting ontstaat door:

- een verkeerde houding of bewegingsgewoonte;
- te hoge belasting en te lage belastbaarheid.

Fysieke klachten kun je verminderen én voorkomen!
Hoe helpen wij u daarbij?

Wij adviseren werkgevers en werknemers ...

... over een goede inrichting van de werkplek en een gezonde manier van werken.

Wij maken medewerkers bewust ...

... van de (belastende) manier waarop zij werken.

Wij trainen medewerkers...

... in gezonde werkhoudingen en bewegingstechnieken.

Hoe doen wij dat?

Wij gaan de werkvloer op. Want dáár gebeurt het echte werk. We inventariseren belastende werkhoudingen en bewegingen. We leren goede, gezonde houdingen en bewegingstechnieken aan. En we komen met oplossingen voor ongezonde werksituaties.

Hierbij werken we volgens de bewegingsleer Cesar. Onze aanpak is praktisch, persoonlijk en betaalbaar.

“MaasBerkhout geeft ondersteuning bij al uw vragen op het gebied van fysieke belasting!”